



बागमती प्रदेश

दोलखा जिल्ला शाखा

क्र सं	नाम थर
१	बालकृष्ण शर्मा
२	चीरन्जिवि मास्के
३	उद्धवप्रसाद पोखरेल
४	लक्ष्मण खड्का
५	बाबुराम शर्मा
६	जीवन लामा
७	रमेश खतिवडा
८	कालिका खड्का
९	आनन्द श्रेष्ठ
१०	भवानी कार्की
११	केदार शिवाकोटी
१२	दिलबहादुर केसी
१३	शिवकुमार भुजेल
१४	नविनकुमार खतिवडा
१५	बलराम खड्का
१६	सिर्जना थापा
१७	सरद सापकोटा
१८	सुवास योञ्ज
१९	मन्दिरा थापा
२०	सहदेव थापा
२१	सन्तोषी कार्की
२२	उपेन्द्र प्रधान
२३	प्रल्हाद आचार्य
२४	लालकुमार तामाङ
२५	श्यामप्रसाद खतिवडा



२६	विनिता सुवेदी भण्डारी
२७	प्रभु जिरेल
२८	कृष्ण रिजाल
२९	लक्ष्मण थामी
३०	लक्ष्मी बस्नेत
३१	नानीमैया बस्नेत
३२	गौतम जिरेल
३३	सुशान्त कार्की
३४	उषा तामाङ
३५	ताराबहादुर महत
३६	दुर्गा बस्नेत
३७	सिर्जना गोले
३८	गोकर्णप्रसाद भण्डारी
३९	श्रृजनकुमार घिमिरे
४०	रसिन श्रेष्ठ
४१	सिर्जना खड्का
४२	निरासी थामी
४३	गोविन्द काफ्ले
४४	दिपक बस्नेत
४५	बाबुराम थापा
४६	मोहन रिजाल
४७	दीपशंकर चौलगाई
४८	गोपिलाल तामाङ
४९	राजन बस्नेत
५०	शर्मिला बुढाथोकी
	नयाँ सदस्य
१	सुजन काफ्ले
२	लक्ष्माली शेर्पा
३	रविता महत



४	राजन थामी
५	बुना घिमिरे
६	गोविन्द थामी
७	प्रमिला नेपाली
८	सुजता बस्नेत
९	फूर्वा तामाङ
१०	सुवास बस्नेत

धादिङ शाखा

क्र.स	नाम थर
१	सीताराम अधिकारी
२	केशव अधिकारी
३	नवराज छतकुली
४	पोषनाथ अधिकारी
५	शंकर श्रेष्ठ
६	भुवन पौडेल
७	सुर्दशन खतिवडा
८	सरोजप्रसाद पौडेल
९	राजाराम शर्मा
१०	नारायण सिलवाल
११	शिव सिलवाल
१२	सरिता श्रेष्ठ
१३	केशव नेपाली
१४	सन्तोषराज श्रेष्ठ
१५	बद्री अधिकारी
१६	सन्तोष अधिकारी
१७	काजी श्रेष्ठ
१८	उपेन्द्र अधिकारी
१९	गोमा थापा
२०	श्रीहजुर सिलवाल
२१	राजन अधिकारी
२२	राजाराम डंगोल
२३	विवेक अर्याल

10/1/21



21/1/21

२४	अर्जुनकुमार श्रेष्ठ
२५	शिवराज आचार्य
२६	राजकुमार ढुंगाना
२७	रामबहादुर ठकुरी
२८	प्रतिभा पराजुली
२९	अञ्जु तामाङ
३०	रिता लम्साल
३१	कविता भुजेल
३२	शिखा श्रेष्ठ
३३	भगवान भण्डारी
३४	भुमीप्रसाद त्रिपाठी
३५	दिपा लम्साल
३६	अनिलकुमार नेपाली
३७	विनोद तमु
३८	अस्मिता पोखरेल
३९	सुशिला विक
४०	सन्तोषी लामिछाने
४१	विकास रौनियार
४२	सन्तोष सुवेदी
४३	उपेन्द्र जम्मकट्टेल
४४	गिता अधिकारी

	नयाँ सदस्य
१	रविना विक
२	दिनेशलाल श्रेष्ठ
३	अनिल उप्रेती
४	दिपक कोइराला
५	श्रीकृष्ण रिजाल
६	सानोबाबु अर्याल
७	मनिष श्रेष्ठ
८	चित्रबहादुर आचार्य
९	प्रेमबहादुर नेपाली
१०	सिता सापकोटा
११	निर तामाङ
१२	पुरुषोत्तम ढुंगाना
१३	सन्दिप घिमिरे

19/11/21



21/11/21

१४	सुदिप अधिकारी
१५	सनिता चेपाङ
१६	सरिता तामाङ
१७	पवित्रा थापा
१८	विरमान तामाङ
१९	गणेश पाण्डे
२०	शर्मिला तामाङ
२१	कमल तामाङ
२२	मिरा ढकाल
२३	शर्मिला रोक्का
२४	नानु कार्की
२५	युनिष तामाङ
२६	लक्ष्मी शाक्य
२७	सविना तामाङ
२८	भगवती उप्रेती
२९	डा मुरारी अधिकारी
३०	मनिष ढुवाडी
३१	रामकुमार थापा
३२	किशोर अधिकारी
३३	विक्रम अधिकारी
३४	सुमन अधिकारी
३५	सुन्दर तामाङ
३६	सुशिला अर्याल

काभ्रे शाखा

१	इश्वरीप्रसाद ओझा
२	सरोज कुईकेल
३	प्रल्हाद शर्मा हुमागाई
४	मधुसुदन गुरागाई
५	भरत अधिकारी
६	ईश्वरी राजकुमारी मैनाली
७	मोहन दुवाल
८	प्रदिप केसी

1/2/21



2/2/21

९	राजकुमार पराजुली
१०	रमेशप्रसाद न्यौपाने
११	राजाराम कार्की
१२	शिवप्रसाद दाहाल
१३	भीमप्रसाद गौतम
१४	नारायणप्रसाद सापकोटा
१५	यदुनाथ गौतम
१६	खगेन्द्र भण्डारी
१७	उजाड रक्तिम
१८	जनकराज थपलिया
१९	बद्रीप्रसाद तिमिल्सिना
२०	विनोदकुमार न्यौपाने
२१	मोतिराम तिमिल्सिना
२२	रमा दाहाल भण्डारी
२३	पेमा लामा
२४	ज्ञानमणि नेपाल
२५	सुमनराज गिरी
२६	रामकृष्ण बञ्जारा
२७	दिपक सापकोटा
२८	हिरामान लामा
२९	लक्ष्मण तिमिल्सिना
३०	केशवराज पौडेल
३१	सम्भना गौतम
३२	कपिल कोइराला
३३	केदारनाथ तिमिल्सिना
३४	नगेन्द्र अधिकारी
३५	भुवन रायमाझी
३६	माधव दुलाल
३७	देवराज केसी
३८	शिखर चिमोरिया
३९	शुभराज अधिकारी
४०	सम्भना हुमागाई
४१	दिनेश घिमिरे
४२	सुकदेव थपलिया

19/11/21



21/11/21

४३	शंकर अधिकारी
४४	सरोज अधिकारी
४५	सुनिता सापकोटा
४६	सन्तोष दाहाल
४७	रोजन तामाङ
४८	देवराज बडाल
४९	रामचन्द्र दनुवार
५०	जानुका खडाल
५१	चमारसिं लामा
५२	जगतमान बल (तामाङ)
५३	शिवप्रसाद पन्त
५४	रोशन तिमल्सिना
५५	सचित खड्का
५६	काजल तामाङ
५७	सविता न्यौपाने
५८	शरणप्रसाद हुमागाई
५९	कविता शर्मा
६०	विकास तिमल्सिना
६१	सुरज श्रेष्ठ
६२	रामेश्वर आचार्य सागर
६३	भोजराज तिमल्सिना
६४	नवराज बजगाई
६५	रघुनाथ हुमागाई
६६	फूलमान बल
६७	राधिका गेलाल
६८	भक्त स्याङतान
६९	प्रशान्त श्रेष्ठ
७०	मोहनकृष्ण तिमल्सिना
७१	राजाराम गौतम
७२	निरज्जुल कायस्थ
७३	महेश पौडेल
७४	सञ्जिव कार्की
७५	राज्यलक्ष्मी श्रेष्ठ
७६	भोला थापा
७७	पुरुषोत्तम ढकाल



७८	सन्तोष तिमल्सिना
७९	कौशलराज खड्का
८०	सुदिप तिमल्सिना
८१	राधिका कोइराला
८२	दिपक राउत
८३	सन्तोष न्यौपान
८४	लोकबहादुर थापा
८५	प्रकाश दाहाल

रसुवा शाखा

क्र.स	पत्रकारको नाम
१	ज्ञानेन्द्रनाथ न्यौपाने
२	हेमनाथ खतिवडा
३	भगीरथ देवकोटा
४	मालफुर्वा तामाङ
५	बलराम घिमिरे
६	शिव लामिछाने
७	हरि गजुरेल
८	दिपक लामा
९	निराजन पौडेल
१०	अनु आचार्य
११	हिमनाथ देवकोटा
१२	सरस्वती न्यौपाने
१३	तारानाथ न्यौपाने साहस
१४	केशवराज लामिछाने
१५	जयराम आचार्य
१६	सानुकान्छा लोप्चन सैलेस
१७	महेश्वर गजुरेल
१८	विष्णुप्रसाद लामिछाने
१९	आशिष तामाङ
२०	विजया तिवारी
२१	कविता स्याङबो



२२	केशव पौडेल
२३	शुसिल कोइराला
२४	मनिता रेग्मी
२५	कृष्णप्रसाद न्यौपाने
२६	लिलानाथ नेपाल
२७	नारायणप्रसाद देवकोटा
२८	ज्ञानेन्द्रप्रसाद आचार्य
२९	सोमबहादुर तामाङ

मकवानपुर शाखा

क्र.स.	नामावली
१	नवराज शर्मा
२	राममणि दाहाल
३	प्रताप बिष्ट
४	खेमप्रसाद बोलखे
५	दीपक अधिकारी
६	मणिराज गौतम
७	राजन दाहाल
८	माधव प्रसाद न्यौपाने
९	सुनिल खड्का
१०	होम बहादुर कार्की
११	हरिप्रसाद हुमागाइ
१२	सरिता दाहाल
१३	अञ्जली थापा
१४	सरला अधिकारी
१५	नरेन्द्र सापकोटा
१६	गिरीजा प्रसाद अधिकारी
१७	सुरेश श्रेष्ठ
१८	ध्रुव अधिकारी



१९	कृष्ण सारु मगर
२०	प्रकाश दाहाल
२१	बालकृष्ण अधिकारी
२२	शिव चौलागाँइ बियोगी
२३	मनोज कुमार ढोडारी
२४	बिजय कुमार तिमिल्सेना
२५	भावना रिजाल
२६	श्रीराम दाहाल
२७	गणेश अधिकारी
२८	दिपेन्द्र रोक्का
२९	दुदुमाया सिन्तान
३०	कपिल खड्का
३१	सुवास विडारी
३२	चन्द्र बहादुर घलान
३३	केशव सुवेदी समर्पण
३४	धर्मेन्द्र दाहाल
३५	सुबर्णलाल श्रेष्ठ
३६	कृष्णराम परियार
३७	यम प्रसाद पौडेल
३८	रेवती प्र तिमिल्सेना
३९	अजिता नगरकोटी
४०	मनिल महतो
४१	तिलक अधिकारी
४२	बालकृष्ण दाहाल
४३	नवराज वाइवा
४४	बलराम पुडाशैनी
४५	अर्जुन सञ्जेल
४६	रवीन्द्र गौतम
४७	श्यामलाल (गणेश) दुलाल



४८	उज्वल अधिकारी
४९	प्रदिप अधिकारी
५०	सृजना नेपाल
५१	शिव कुमार क्षेत्रि (दर्शन)
५२	अपेश ढुंगाना
५३	रुपा गुरुड
५४	सन्नु रिजाल
५५	सुसान्त ढुंगाना
५६	आकाश गोर्खाली
५७	देवराज पन्त
५८	उमेश राई
५९	जयराम मोक्तान
६०	मन्दिरा बाँनिया (मानवि)
६१	प्रतिक्षा न्यौपाने
६२	अनिष चौलागाँई
६३	सुमन दाहाल
६४	मिना श्रेष्ठ
६५	अनिष लुइटेल्
६६	विश्वराम (विवश) अधिकारी
६७	सरस्वती अधिकारी
६८	कुमारमणि हुमागाँई
६९	अशोकसुजन श्रेष्ठ
७०	जिवराज बखेल
७१	धुवराज ठकाल
७२	शिवकुमार रिजाल काशी
७३	कमलचन्द्र सुमन
७४	सिम्रन खड्का
७५	रंजिता डंगोल
७६	रुपक कालिराज



७७	रामशरण दुलाल
७८	पुष्पराज अधिकारी
७९	शुभलक्ष्मी विश्वकर्मा
८०	नानीमैया बिष्ट
८१	रमा बिष्ट
८२	अनिता न्यौपाने
८३	मन्जु पुडासैनी
८४	विक्रमकुमार बानियाँ
८५	इन्द्रप्रसाद बन्जरा (रमेश)
८६	नविन आलेमगर
८७	सुजन विडारी
८८	मनिता राना
८९	गोपी न्यौपाने
९०	सानुमाया गुरुङ
९१	विनोद सापकोटा
९२	गोकुल अधिकारी
९३	राजकुमार केसी
९४	मनोज देवकोटा
९५	प्रेमकला पौडेल (प्रिया)
९६	राम कुमार एलन (काठमाडौं शाखाबाट स्थानन्तरण)
९७	पोष्टराज अधिकारी
९८	रुपेश दुलाल
९९	नानीमैया (सम्भना) कार्की
१००	सुनिल शिवाकोटी
१०१	दिलबहादुर लामा
१०२	यादव चौलागाईं (होमनाथ)
१०३	राज सापकोटा
१०४	केदार ढकाल
१०५	भानुभक्त आचार्य



१०६	गंगा पौडेल
-----	------------

नयाँ सदस्य

क्र.स.	नामावली
१	कृष्णा विष्ट
२	सुजन पुडाशैनी
३	सम्भना थापा
४	स्मिता अर्जेल
५	मञ्जिता मैनाली
६	स्वस्तिका दाहाल
७	सरोज पौडेल
८	सञ्जिव सुनार
९	अनिल पराजुली
१०	जमुना थिंड
११	रबिन्द्र वाइवा
१२	दिपेश दाहाल
१३	भुवन थापा मगर
१४	पुजन पाखीन
१५	मन्दिरा ढुंगाना
१६	मनिता दानी
१७	रबिन ढुंगाना
१८	सुमित विश्वकर्मा
१९	विवेक सिन्तान
२०	रोहन थापा
२१	दिव्यदृष्टी लामा
२२	सरला खनाल



सिन्धुपाल्चोक शाखा

क्र.स	नाम
१	ऋषिराम पौडेल
२	सुदर्शन आचार्य
३	सुरेश कसजु
४	युवराज पुरी
५	माधव नेपाल
६	जीवन श्रेष्ठ
७	डेम्लिङ लामा
८	मनोज खतिवडा
९	रोशन कार्की
१०	ज्ञानेन्द्र तिमल्सिना
११	डम्बर रसिक भारती
१२	टिकाप्रसाद दाहाल
१३	रामचन्द्र नेपाल
१४	दिनेश थापा
१५	ध्रुव दंगाल
१६	रामकृष्ण थापा
१७	केदार माझी
१८	रूपक पुरी
१९	सर्मिला ठकुरी
२०	दुर्गा आचार्य
२१	जयराम सापकोटा
२२	जगन्नाथ दुलाल
२३	हरिनाथ न्यौपाने
२४	सिताराम कोइराला
२५	दुर्गाप्रसाद दुलाल
२६	दिपक न्यौपाने
२७	माधवप्रसाद नेपाल
२८	विमल नेपाल
२९	मणिसुन्दर कोइराला
३०	जीवन कुँवर
३१	विदुर आचार्य
३२	सिद्धि श्रेष्ठ
३३	दिनेश दुलाल
३४	प्रकाश सुन्दास
३५	किशोरकुमार बुढाथोकी



- ३६ कला अनुरागी
- ३७ तिलक सापकोटा
- ३८ अच्युत पौडेल
- ३९ विष्णु खड्का
- ४० विदुर गिरी
- ४१ रूपक कोइराला
- ४२ नेत्र तामाङ
- ४३ चन्द्रकला खत्री
- ४४ निरोज चौलागाई
- ४५ दिपक खत्री
- ४६ अशोक पराजुली
- ४७ रमेश पराजुली
- ४८ देवराज सुवेदी
- ४९ सिर्जना बराल
- ५० आदित्य दाहाल
- ५१ अनिस तिवारी
- ५२ नेत्र पौड्याल
- ५३ सञ्जय तामाङ
- ५४ कमला तामाङ पाख्रिन
- ५५ विजय नेपाल
- ५६ रत्नप्रसाद श्रेष्ठ
- ५७ सिके चौलागाई
- ५८ दिपेन्द्र घले
- ५९ रेवती सापकोटा
- ६० चित्र बहादुर मिजार
- ६१ हरि प्रसाद दुलाल
- ६२ श्रीधर न्यौपाने
- ६३ उद्धव थापा
- ६४ होमनाथ कट्टेल
- ६५ रामनाथ घिमिरे
- ६६ सन्तोष चौलागाई
- ६७ दिपक अर्याल
- ६८ गोमा खत्री
- ६९ शान्ति श्रेष्ठ
- ७० सूर्यप्रसाद कोइराला
- ७१ बालचन्द्र सापकोटा
- ७२ निर्मल बस्नेत



- ७३ प्रमोद न्यौपाने
७४ पूर्ण प्रसाद श्रेष्ठ
७५ अर्जुन शर्मा
७६ पवित्रा खड्का
७७ अमित घिमिरे
७८ महेशकुमार श्रेष्ठ
७९ केशव प्रसाद अधिकारी
८० राजेन्द्र रानामगर
८१ टिका सुवेदी
८२ सुनिता रखाल मगर

नयाँ सदस्य

- १ बुद्धिप्रसाद आचार्य
२ सम्भना कार्की
३ कमला तामाङ (अस्मी)
४ प्रमिला विक
५ दिपिन हुंगाना
६ विपना तामाङ
७ फुलमान तामाङ
८ विशाल अचार्य
९ चण्डिका नेपाली
१० मोनिका विक

स्थानन्तरण

१	सागर	खड्का	पत्रकारिता अनुसन्धाबाट
२	सन्तोष	सिग्देल	पत्रकारिता अनुसन्धानबाट
३	किरण	थापा	गोरखा एफएमबाट
४	युवराज	गिरी	काठमाडौँबाट
५	रविन	साइबो	काठमाडौँबाट



रामेछाप शाखा

- १ बढी नयाँघरे
- २ हिमाल ढुंगेल
- ३ दिपक भट्ट
- ४ रमेश ढुंगेल
- ५ अप्रिल अधिकारी
- ६ सन्तोष ढुंगेल
- ७ मञ्जु उप्रेती
- ८ टंकनाथ गौतम
- ९ दिपक घिमिरे
- १० रिताकुमारी मगर
- ११ ज्ञानु श्रेष्ठ
- १२ सरोज सुवेदी
- १३ रामचन्द्र विक
- १४ कुमार श्रेष्ठ
- १५ युवराज श्रेष्ठ
- १६ मिलन विक
- १७ निशा तामाङ
- १८ राजन महतरा
- १९ अनिता थापा मगर
- २० नवराज पथिक
- २१ उमा केसी
- २२ नवराज श्रेष्ठ
- २३ प्रज्वल पौडेल
- २४ निरजकुमार थापा
- २५ प्रकाश न्यौपाने
- २६ विष्णुबहादुर खड्का
- २७ कैलाश खत्री
- २८ तुल्सीदेवी श्रेष्ठ
- २९ निरज श्रेष्ठ
- ३० सम्बरबहादुर हायु
- ३१ सुमित श्रेष्ठ
- ३२ निरज सापकोटा
- ३३ डोरबहादुर बरुवाल
- ३४ लेखबहादुर विक
- ३५ इन्दिरा रसाइली
- ३६ विफा घिसिङ



- ३७ निरु थापा
- ३८ पार्वती कार्की
- ३९ सिर्जना रोका
- ४० नविन केसी
- ४१ कृष्ण उफान
- ४२ टिका भट्ट
- ४३ दिपक लामा

नयाँ सदस्य

- १ मञ्जु मगर
- २ श्रीराजचन्द्र महत
- ३ राजकुमार श्रेष्ठ
- ४ सचेत घिसिङ
- ५ उर्मिला कार्की
- ६ शर्मिला विशुंखे
- ७ नवराज वि क

सिन्धुली शाखा

१	शेषराज दाहाल
२	बाबुराम देवकोटा
३	लिलानाथ घिमिरे
४	द्वारिका काफ्ले
५	मिनकुमार दाहाल
६	कृष्णप्रसाद गौतम
७	शंकर सौगात
८	कृष्णहरी घिमिरे
९	श्यामहरी अधिकारी
१०	राजकुमार कार्की
११	सञ्जय दाहाल
१२	प्रमोदराज दाहाल
१३	होमकुमार कार्की राजन
१४	ध्रुवचन्द्र खड्का
१५	लक्ष्मण घिमिरे

19/11/21



21/11/21

१६	राजन विक गाउँले
१७	विमला पाण्डे
१८	नविन श्रेष्ठ
१९	यमकुमार चौलागाई
२०	प्रविण बुढाथोकी
२१	बरुण लामिछाने
२२	टिकाजंग थापा
२३	लिलानाथ (विदुर) पौडेल
२४	अञ्जु तामाङ
२५	नविनबाबु अधिकारी
२६	माधव देवकोटा
२७	अनिल भण्डारी
२८	बुद्धकुमार अछामी
२९	नेत्रविक्रम थापा
३०	सरला सुनुवार
३१	पुस्कर थापा
३२	राधिका बुढाथोकी
३३	विनोद रायमाझी
३४	वाईपि विनय
३५	प्रेम दाहाल
३६	बुद्ध नेपाली
३७	राजन परियार
३८	कल्पना भुजेल
३९	बलविर भुजेल
४०	गिता घिमिरे
४१	रविन्द्र भट्टराई
४२	रोहित गुरुङ
४३	सम्भना श्रेष्ठ
४४	सौगात रायमाझी
४५	संगिता डिम्दोड (तामाङ)
४६	सर्मिला खड्का
४७	समित दाहाल

19/11/21



21/11/21

४८	मनोज दाहाल
४९	उर्मिला खत्री
५०	प्रेमनाथ मैनाली
५१	विमा लुंगेली
	<u>नयाँ सदस्य</u>
१	सगुन रायमाभी
२	महेश ठटाल
३	प्रतिमा विसी
४	तारानाथ घिमिरे
५	लेख बहादुर राउत
६	पुनम सुनुवार
७	विशाल सतशंकर
८	विजय भोलन
९	मेनुका आरन
१०	अर्जुन गजुरेल
११	गंगा विशुखे
१२	मनोजकुमार मोक्तान
१३	बोधबहादुर किडरिड
१४	सन्तोष विश्वकर्मा
१५	रमादेवी फुयाल
१६	गुणमाया मगर
१७	अशोक काफ्ले
१८	गोमा श्रेष्ठ
१९	पवित्राकुमारी श्रेष्ठ
२०	ललिता हायु
२१	हर्कमाया विक
२२	तेजकुमारी बुढाथोकी
२३	कृष्णकुमारी श्रेष्ठ
२४	प्रतिक्षा कार्की
२५	उद्धवकुमार श्रेष्ठ
२६	राजन विक
२७	सुनिता विक

10/1/20



2/1/20

नुवाकोट शाखा

क्र.सं.	नाम थर
१	कपिलदेव खनाल
२	देव चन्द्र भट्ट
३	भोला प्रकाश पौडेल
४	रविन प्रसाद थपलिया
५	शरण उत्सुक सापकोटा
६	शिव देवकोटा
७	ध्रुव कुमार रावल
८	दया निधि भट्ट
९	नवदीप श्रेष्ठ
१०	विष्णु जम्कट्टेल (तारुके)
११	बद्री प्रसाद प्याकुरेल
१२	रामहरी गजुरेल
१३	श्रीराम अधिकारी
१४	बिनय बन्जरा
१५	शिवराम भण्डारी
१६	संगिता पनेरु
१७	जगदिश खनाल
१८	गिता अधिकारी
१९	सुजित भण्डारी
२०	सुकदेव दाहाल
२१	सुनिल विष्ट
२२	शक्तिमाया तामाङ
२३	भरत सन्तोषी लामा
२४	शम्भुराम दाहाल
२५	राजु रिमाल
२६	जमुना गजुरेल
२७	सज्जन उत्सुक सापकोटा
२८	मनिषा सापकोटा
२९	सुनिल श्रेष्ठ
३०	उमेश पाण्डे
३१	बसुदा खाती केसी
३२	दिपक थापा

19/12/21



21/12/21

- ३३ रुपा अर्याल
- ३४ कृष्ण थापा
- ३५ प्रितिका थापा
- ३६ रोशन बोगटी
- ३७ सोनिका खनाल
- ३८ निशा लम्साल
- ३९ सन्तोषी भट्ट
- ४० शारदाप्रसाद ढकाल
- ४१ अनिता हुंगाना
- ४२ पार्वती विक
- ४३ पुण्यप्रभा हुंगाना
- ४४ हरिराम भेटवाल
- ४५ विष्णुप्रसाद अधिकारी
- ४६ संयोग नेपाल
- ४७ दिपंकर श्रेष्ठ
- ४८ सविता कार्की
- ४९ आशिष हुंगाना
- ५० राजेन्द्र गजुरेल
- ५१ आत्मा गुरागाई
- ५२ किरणप्रसाद अधिकारी
- ५३ राजकृष्ण श्रेष्ठ
- ५४ नमराज सुवेदी
- ५५ रामहरी रिमाल
- ५६ प्रल्हाद पुडासैनी
- ५७ राममणि अधिकारी
- ५८ रामहरी न्यौपाने
- ५९ नारायण प्रसाद नेपाल
- ६० लक्ष्मी तामाङ
- ६१ दिपेन श्रेष्ठ
- ६२ अम्बिका देवकोटा
- ६३ जयराज थपलिया
- ६४ प्रकाशकुमार अधिकारी
- ६५ पार्वती भट्ट

1/2/20



2/2/20

- ६६ राजुमित्र खनाल
६७ रिना खनाल
६८ राज कुमार नेपाली
६९ रामकुमार पुडासैनी
७० विशाल देवकोटा
७१ मनोज गजुरेल
७२ श्रीराम नेपाल
७३ हरी पाण्डे
७४ सुरज सिलवाल
७५ अन्जली प्याकुरेल
७६ कृष्ण अधिकारी
७७ द्वारिका प्याकुरेल
७८ उत्तम घिमिरे
७९ प्रकाश खनाल
८० बसुराम रिजाल
८१ सन्तोष रिजाल
८२ प्रल्लादकुमार भट्ट
८३ रोशन भण्डारी
८४ श्रीकृष्ण आचार्य
८५ सजना थापा

नयाँ सदस्य

- १ केदारकुमार ठकाल
२ करुणा लामिछाने
३ सुनिता गुरुड
४ सञ्जु तामाङ
५ सन्नी श्रेष्ठ
६ दिपेश न्यौपाने



चितवन

चितवन शाखा सदस्यता नामावली

क्र.सं.	नाम	थर
१	तिलकराम	रिमाल
२	नारायणप्रसाद	सापकोटा
३	खोमकान्त	रेग्मी
४	जनक	अर्याल
५	गोपाल	परियार
६	दिपक	आचार्य
७	शारदा	पौडेल
८	गणशेखर	शर्मा
९	रमेशकान्त	पौडेल
१०	ईश्वर	जोशी
११	मोहन	पोखरेल
१२	चिन्तामणि	पौडेल
१३	रामबाबु	सुवेदी
१४	मुकुन्दराज	दाहाल
१५	कृष्ण	गिरी
१६	विष्णु	छिमेकी
१७	सूर्यप्रकाश	कँडेल
१८	सुरेशचन्द्र	अधिकारी
१९	हरिप्रसाद	पोखरेल
२०	नवराज	ढकाल
२१	लक्ष्मण	भण्डारी गाउँले
२२	रोहिणीप्रसाद	त्रिपाठी



२३	सुरेशकुमार	अधिकारी
२४	कृष्णप्रसाद	पौडेल
२५	रमेशकुमार	पौडेल
२६	वसन्तराज	पराजुली
२७	वीरेन्द्रमणि	पौडेल
२८	केशव	भट्टराई
२९	डी.आर.	पोखरेल
३०	नारायणप्रसाद	अधिकारी
३१	रमेश	पौडेल
३२	शान्ता	अधिकारी
३३	महेन्द्रराज	श्रेष्ठ
३४	शालिग्राम	नेपाल सागर
३५	सुरज	पौडेल
३६	सृजना	अर्याल
३७	होमनाथ	सापकोटा
३८	प्रकाशमणि	ज्ञवाली
३९	हरिप्रसाद	अधिकारी
४०	शिशिर	सिम्खडा
४१	सूर्यप्रसाद	पाठक
४२	टीकादत्त	तिमिल्सिना
४३	राधेश्याम	खतिवडा
४४	विनोद	त्रिपाठी
४५	अमरदेव	प्रधान
४६	तीर्थ	नेपाल
४७	अनिल	ठकाल
४८	दिनेश	श्रेष्ठ
४९	चाँदनी	हमाल



५०	अजय	गोर्खाली
५१	बबिलाल	तामाङ
५२	मनोज	विष्ट
५३	यतिराज	सापकोटा
५४	हरिप्रसाद	उप्रेती (भुवन)
५५	विनोदबाबु	रिजाल
५६	मदन	विश्वकर्मा
५७	प्रवीणकुमार	दत्त
५८	नारायण	काफ्ले
५९	अर्जुन	अधिकारी
६०	प्रतिमा	सिलवाल
६१	अनन्तप्रकाश	सुवेदी
६२	किशोर	खनाल
६३	शान्ता	अधिकारी बी
६४	नारायणप्रसाद	ढुंगाना
६५	होमनाथ	न्यौपाने
६६	अजिता	अधिकारी
६७	विष्णुराज	ओस्ती
६८	विचित्र	पौडेल
६९	पवित्रा	ढकाल
७०	कोमलचन्द्र	भगत
७१	प्रकाश	आचार्य
७२	कृष्णप्रसाद	खनाल
७३	रेशम	विरही
७४	सविता	श्रेष्ठ
७५	गिता	पंगोनी
७६	सुरक्षा	बराल



७७	विजय प्रकाश	चालिसे
७८	सन्त कुमार	चौधरी
७९	प्रमिता	ढकाल
८०	अमृता	गुरुङ्ग
८१	राजु	भट्ट
८२	सन्तोष	देवकोटा
८३	रामु	आचार्य
८४	दिपेन्द्र	अधिकारी
८५	प्रदिप	घिमिरे
८६	नविन	नेपाल
८७	कपिल प्रसाद	खनाल
८८	रविलाल	भट्ट
८९	सुकदेव	अर्याल
९०	प्रकाशबाबु	खनाल
९१	रामकान्त	पौडेल
९२	खेमराज	सिग्देल
९३	बालकृष्ण	थपलिया
९४	विष्णु	अधिकारी
९५	सुमनराज	श्रेष्ठ
९६	प्रविण	बराल
९७	सरिता	पौडेल
९८	प्रेमबहादुर	क्षेत्री
९९	गोविन्द	घिमिरे
१००	विश्वास	पौडेल
१०१	सुवास	पण्डित
१०२	दिपेन्द्र	बडुवाल
१०३	विमल	खतिवडा



१०४	शशधर 'सुमन'	गैरे
१०५	सरोज	खनाल
१०६	इन्दिरा	दाहाल
१०७	सचिन	भट्टराई
१०८	दीपक	पोखरेल
१०९	मधुसुदन	दवाडी
११०	कृष्ण	आचार्य
१११	धुवराज	खनाल
११२	संगीत	आयाम
११३	बालगोविन्द	न्यौपाने
११४	विपीन	पाठक
११५	राजु	चौधरी
११६	अमिर	रामदाम
११७	विप्लव	काफ्ले
११८	संगीता	आचार्य
११९	दिवा	भट्टराई
१२०	नवराज	मिश्र
१२१	मुकुन्दप्रसाद	भुसाल
१२२	उर्गेन	तामाङ
१२३	सविता	दराई
१२४	भुवनमणी	पौडेल
१२५	गीता	गुरुङ
१२६	कुलप्रसाद	काफ्ले
१२७	गोविन्द	अर्याल
१२८	वसन्त	शर्मा हुंगाना
१२९	विमल (.विमर्श)	कंडेल
१३०	सुजिता	हमाल



१३१	करुणा	देवकोटा
१३२	केशु	लामिछाने
१३३	तुलमान	गुरुङ
१३४	प्रस्ताव	सुबेदी
१३५	ज्ञानेन्द्र	तामाङ
१३६	राजु	थापा
१३७	शोभा	पुडासैनी
१३८	सञ्जय	चौधरी
१३९	सन्दिपकुमार	श्रेष्ठ
१४०	विकास	पौडेल
१४१	आनन्द	पोखरेल
१४२	नेत्रप्रसाद	आचार्य
१४३	राजु	अधिकारी
१४४	सरिता	महतो
१४५	हरि	पौडेल
१४६	पुर्णप्रसाद	शर्मा
१४७	समिक्षा	पुरी
१४८	विष्णुराज	सिग्देल
१४९	मनोजकुमार	पन्त
१५०	आशिष	अधिकारी
१५१	सूर्य	अधिकारी
१५२	कमला	गुरुङ
१५३	शंकर	अधिकारी
१५४	सरोज	उपरकोटी
१५५	सुरज	ज्ञवाली
१५६	भुपराज	पाठक
१५७	शंकर	चिमरिया
१५८	शंकर	सुबेदी
१५९	राजु	सापकोटा



१६०	नविनबाबु	मरहट्टा
१६१	अनिल	भट्टराई
१६२	सुरेन्द्र	कुँवर
१६३	हिरालाल	गुरुड
१६४	सुमन	सुवेदी
१६५	बद्रीप्रसाद	अर्याल
१६६	सागर	भण्डारी
१६७	किशोरचन्द्र	सापकोटा
१६८	महेश	पाण्डे
१६९	रामशरण	गैरे
१७०	टिकाकली	खरेल
१७१	शिव	शर्मागौतम
१७२	विवेक	पोखेल
१७३	प्रतिमा	तामागं
१७४	विनोद	श्रेष्ठ
१७५	रविना	पौडेल
१७६	सिन्धु	ढकाल
१७७	यात्री	छिदाल
१७८	सविना	लामिछाने
१७९	संजय	पोखरेल
१८०	माधव	सापकोटा
१८१	संगिता	वानिया
१८२	चन्द्रप्रकाश	उपाध्याय
१८३	हिरालाल	आर्चाय
१८४	हेमराज	रिमाल
१८५	सुनिल	पराजुली
१८६	निशा	श्रेष्ठ
१८७	सुजन	अधिकारी
१८८	शिव	गौतम



१८९	सविता	अधिकारी
१९०	कृष्ण	न्यौपाने
१९१	सविता ख	अधिकारी
१९२	सुशिल	पन्त
१९३	प्रतिमा	कुमाल
१९४	एलीना	पोखरेल
१९५	रवि	अधिकारी
१९६	अस्मिता	पराजुली
१९७	राजनदिल	गुरुङ्ग
१९८	मनीका	विश्वकर्मा
१९९	सञ्जय	दवाडी
२००	रविन	सुवेदी
२०१	तिलक	पौडेल
२०२	सविता	महतो
२०३	अनिशा	थापा
२०४	सुनिल	पौडेल
२०५	गिता	दराई घिमिरे
२०६	सुमित्रा	महतो
२०७	सुरेन्द्रप्रसाद	पौडेल
२०८	सन्तोष	विश्वकर्मा
२०९	सुनिल	श्रेष्ठ
२१०	सुदिप	देवकोटा
२११	सुदन	पौडेल
२१२	सुनिता	लामा
२१३	आषिष	उप्रेती
२१४	सनद	अधिकारी
२१५	अपिल	घिमिरे
२१६	श्रीजा	थापा
२१७	सुचना	गुरुगं



२१८	बिष्णुप्रसाद	त्रिपाठी
२१९	सुवास	लामिछाने
२२०	राजेन्द्र	आचार्य
२२१	राजेश	घिमिरे
२२२	लक्ष्मण	गौतम
२२३	पुनम	थापा
२२४	रवि रोषी	भट्ट
२२५	लक्ष्मण	सापकोटा
२२६	समिक्षा पाण्डे	हिमालयन टाइम्स प्रतिष्ठानबाट स्थानान्तरण
	नयाँ सदस्य	
१	बिनिता	कँडेल
२	देउबहादुर	थापा
३	दीपा	गौतम
४	लक्ष्मी	ढकाल
५	आयुष	न्यौपाने
६	पूजा	ढकाल
७	निरुता	विक
८	बन्दना	देवकोटा
९	रवि	रेग्मी
१०	सागर	ढुंगाना
११	दिप्ती	विश्वकर्मा
१३	प्रमिता	भण्डारी पौडेल
१४	युवराज	क्षेत्री
१५	सुनिता	सुवेदी
१६	बिमल	शर्मा