

नेपाल पत्रकार महासंघ									
पत्रकार दूधटना बिमा २०७६									
क्र.स	प्रेस पास नं.	नाम	ठेगान	सञ्चार प्रतिष्ठान	महासंघ शाखा	जन्म मिति	सम्पर्क नं	इमेल	इच्छाएको व्यक्ति
१	११०२१	शुभचन्द्र भा	सप्तरी	मिथिला सा.	सप्तरी	२०२३।०९।२६	९८४८२५२४७		पिकी कुमारी
२	१७५५९	धमन्द्र भा	सप्तरी		काठमाडौं	२०२३।१२।०४			
३	२६४८९	हरि बहादुर रावत	हुम्ला	रा.स.स.	रा.स.स.	२०२४।११।०९	९८४८३०४७५६		रामचन्द्र रावत
४	२४७५३	विष्णुप्रसाद खनाल	पाल्पा	युनिक एफएम	पाल्पा	२०४५।११।०७	९८५७०३१२७५		हरिकृष्ण खनाल
५	२४७९२	किशोर भट्टराई	पाल्पा	युनिक एफएम	पाल्पा	२०४३।०३।२९	९८५७०६२४९४		संगिता भट्टराई
६	२५८६५	सावित्रा अर्याल	नवलपरासी	रेडियो श्रीनगर	हुम्ला	१०।११।१९८८	९८५११२४६१०		नवराज महतारा
७	२६५०३	पर बहादुर थापा	हुम्ला	रेडियो श्रीनगर	हुम्ला	२०३४।०७।०६	९८६८३९१०३२		रमिता धामी थापा
८	२६५१७	भरतमणी रेग्मी	सल्यान	ठुला पदा डटकम	सल्यान	२०४८।०६।२०	९८४९०४३६४३		अनिलकुमार रेग्मी वुवा
९	१९८८६	भोटराज राई	उदयपुर	पूर्णपुष्टि सा.	उदयपुर	२०४०।०२।०६	९८४२८२५९८१		शान्ति राई
१०	२५६०५	विकास बस्नेत	उदयपुर	पूर्णपुष्टि सा.	उदयपुर	२०३८।०८।०५	९८५१०८६९७५		विना कार्की
११	२५९६९	प्रकाश राई	खोटा	मावाइलपाटी डटकम	उदयपुर	२०४९।११।१७	९८६९५३५४२८		भोटराज राई दाजु
१२	१५८८८	हरिप्रसाद उप्रेती	चितवन	जोशा साप्ताहिक	चितवन	२०३०।०२।०६	९८४५८९६०७४		शिवमाया सिलवाली
१३	२५७२२	प्रताप बानिया	म्याग्दी	रुम्जे दैनिक	म्याग्दी	२०४५।१२।१८	९८५७६३०४७२		कपिल बानिया भाई
१४	१२८९४	नवीनकुमार खतिवडा	दोलखा	कालिचोक सन्देश सा	दोलखा	२०४५।०६।२४	९८५१०९२९९८		पावती दाहाल
१५	२४१९३	विमल श्रेष्ठ	गोर्खा	अर्थडवली मा.	ललितपुर	२०३९।०९।१९	९८५१०२०९१७		खुममाया श्रेष्ठ
१६	१३९०१	विश्वराज किरात	भोजपुर	सुम्नीमा सा.	काठमाडौं	२०२५।०३।३२	९८४९३२८४९०		शान्ता राई
१७	१९८४०	फुर्वा तामांग	दोलखा	कालिचोक सन्देश सा	दोलखा	२०४३।०२।१८	९८४४००२३९३		चरी तामांग
१८	१७८२१	विनयकुमार लाल कर्ण	सप्तरी	मिशन मधेश सा.	सप्तरी	२०३२।०२।१५	९८४२८३४६६३		मालती कर्ण
१९	२६९६१	रामशरण काफ्ले	काभ्रे	खोजतलास दैनिक	ललितपुर	२०४३।११।२२			संगिता काफ्ले
२०	१०४००	राजु बस्नेत	ललितपुर	खोजतलास दैनिक	ललितपुर	२०३०।०४।०६			रमिता बस्नेत
२१	१७६९३	रामहरि कार्की	रौतहट	दैनिकन्युज डटकम	ललितपुर	२०३६।०८।१५			देवकी थापा
२२	२१८०९	केदार दाहाल	ललितपुर	मिडियासचार डटकम	जनसञ्चार	२०४१।०२।३०	९८५१०००९७६		उमा दाहाल
२३	२१९५३	दुर्गा आचाय	सिन्धुपाल्चोक	मिडियासचार डटकम	सिन्धुपाल्चोक	२०४३।०३।३१	९८५१२९९४११		दिनेश चन्द्र थपलिया
२४	२५५९५	देवीदत्त पौडेल	सप्तरी	दैनिकन्युज डटकम	काठमाडौं	२०३१।०६।१५	९८५१११८२५०		सुनिता घिमिरे
२५	२५४७७	केशव घिमिरे	ललितपुर	दैनिकन्युज डटकम	ललितपुर	२०४५।१०।२०			कविता तिमल्सिना
२६	२४४५३	प्रकृति खड्का	भक्तपुर	पशुपतिटाइमस डटक	ललितपुर	२०४६।०९।२९	९८४७६८४००		सतोष भण्डारी
२७	२४४४९	सतोष भण्डारी	काठमाडौं	पशुपतिटाइमस डटक	काठमाडौं	२०४०।१०।०२	९८५१०३५३८२		प्रकृति खड्का
२८	२०३८६	नवराज पहाडी	लम्जुङ	अन्तरंग सा.	लम्जुङ	२०१७।०६।२४	९७४११३६५९३		सिमादेवी ढकाल
२९	१९८६७	नारायणप्रसाद न्यौपाने	सलाही	रा.स.स.	रा.स.स.	२०२७।१२।०४	९८४९३८६८०७		अचूता सुवेदी
३०	६९८७	दीपन्द्र राई	खोटाङ	जनआस्था सा.	ललितपुर	२०३३।०७।१४	९८५११९९८७९		रिक्का राई
३१	१७०२४	छुविलाल कोइराला	पाँचथर	स्वतन्त्र	काठमाडौं	२०२७।०७।१५	९८४९५७८४७२		पम्फा खनाल
३२	७३८६	श्यामहरी नापित	काठमाडौं	रेडियो नेपाल	रेडियो नेपाल	२०२३।०४।३०	९८४७६३३३८३		रिता नापित
३३	१८४७८	पूर्णचन्द्र पघिमिरे	तनहुँ	रेडियो नेपाल	रेडियो नेपाल	२०२६।१०।११	९८५६०४९६२४		जमुना घिमिरे
३४	१८५५४	बुद्धि बहादुर के.सी.	मोरङ	रेडियो नेपाल	रेडियो नेपाल	२०२४।०४।०२	९८४९२०९११		लुना बस्नेत
३५	१९८७९	पुस्करराज गौतम	रुकुम	रेडियो नेपाल	रेडियो नेपाल	२०२४।०९।०९	९७४११३६८८२		संस्मृती पोखरेल
३६	१८६५९	भीमबहादुर सिंह	जाजरकोट	कान्तिपुर दैनिक	जाजरकोट	२०२७।०८।१५	९८५०२५६९३		सुलोचना सिंह
३७	१०००५८	गोविन्द आचाय	केन्द्रीय समिति	अध्यक्ष	के.कार्यालय	२०३०।११।१७	९८५११०६९३९	gnepali@gmail.com	दिपा शर्मा श्रीमति
३८	१९८९०	विपुल पोखरेल (खुल्ला)	केन्द्रीय समिति	उपाध्यक्ष	के.कार्यालय	२०३४।०९।०९	९८५७६३००८		सुलोचना गौतम
३९	१०००६४	दिलिप थापामगर (समावेशी)	केन्द्रीय समिति	उपाध्यक्ष	के.कार्यालय	२०३९।५।१०	९८५१०५०२२४	htvkathmandunewsdesk@gmail.com	दीक्षा राइ श्रीमती
४०	१७४९७	रमेश विष्ट	केन्द्रीय समिति	महासचिव	के.कार्यालय	२०३१।२।२८	९८५१०७२०९९	rameshbista2009@gmail.com	शक्ती गिरी विष्ट श्रीमती
४१	१००००७	रामप्रसाद दाहाल	केन्द्रीय समिति	सचिव	के.कार्यालय	२०३०।९।२३	९८४९२७३२४१	daharlam@yahoo.com	सक्रिय दाहाल
४२	१००००५७	लक्ष्मी पुन (महिला)	केन्द्रीय समिति	सचिव	के.कार्यालय	२०३७।६।९	९८५११८५५७४	laxmipunntv@gmail.com	मानवी ओली छोरी
४३	१००००६२	उदय जि.एम. (आदिवासी जनजाती)	केन्द्रीय समिति	सचिव	के.कार्यालय	२०२८।३।१६	९८५७६३०००३	udayamagar@gmail.com	ज्ञानमाला घर्तीमगर
४४	१००१२६	शीतलप्रसाद महतो (मधेसी)	केन्द्रीय समिति	सचिव	के.कार्यालय	२०२५।४।६	9845020444	shitalmahato@gmail.com	रेखा कुमारी महतो

४५	१००००६१	रमवहादुर विश्वकर्मा (दलित)	केन्द्रीय समिति	सचिव	के. कार्यालय	२०३५।५।१४	१८५१०८६८०९	bkremnepal@gmail.com, rembk@jagaranmedia.org.np	तनूजा घले श्रीमती
४६	१००००५१	प्रकाश थापा (एसोसिएट)	केन्द्रीय समिति	सचिव	के. कार्यालय	२०३५।१।२७	१८५१०३५१३६	pabhilashi@gmail.com	दिपा थापा श्रीमती
४७	१००००८४	राजेश मिश्र	केन्द्रीय समिति	कोषाध्यक्ष	के. कार्यालय		१८५१२९९७२२	rajesh.reporter@gmail.com	सुजना फा श्रीमति
४८	१००००५०	जन्मदेव जैसी (खुल्ला)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०३५।३।३९	१८५११८८९४०	janmadev@gmail.com	जीवन सूवेदी
४९	१००००७०	हरिहर सिंह राठोर (खुल्ला)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०२०।१।१५	१८५१०५१०५५	harihar355@gmail.com	भगवति राठोर श्रीमति
५०	१९८००	नकुल अर्याल (खुल्ला)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय		१८५११६५९०९	aryalnaku@gmail.com	अम्बिका घिमिरे श्रीमति
५१	१९०७१	लक्ष्मण कार्की (खुल्ला)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०३९।१।११	१८५११२०२२४	lokapriyalaxman@gmail.com	चन्द्रा बुढाथोकी श्रीमति
५२	१००००६६	टेकराज शाही (खुल्ला)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय		१८४७८४४५७७	shahitek.shahi@gmail.com	जेनी सिंह श्रीमति
५३	१००००६९	सुजना अर्याल (महिला)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०३६।२।९	१८४५१५३००४	shiju.aryal@gmail.com	सन्तोष अर्याल भाइ
५४	१००००५२	जानुका बराल (महिला)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०४३।१२।०५	१८५१२३२०३२	janukhusi20@gmail.com	गंगामाया बराल (आमा)
५५	१००००६२	श्वेता सिन्हा (महिला)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय		१८५१००७३५८	anshu.sweepa@gmail.com	
५६	१००००५६	गोपाल बराइली (दलित)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०३५।१२।२५	१८५१०७७७६९	gopalpr@gmail.com	जमूना परीयार
५७	२०४६९	मधु शाही (दलित)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०४३।२।२९	१८४३४९६९५८	rjmadhu2008@gmail.com	टेकबहादुर नेपाली
५८	१७७९८	टेकराज थामी (आदिवासी)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय		१८५११९६९१४	tekrathami6@gmail.com	कालिका खड्का श्रीमति
५९	१००००६१	अवधेश कुमार झा (मधेशी)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०३७।०५।०९	१८४२२०२०४	abdsheskantipur@gmail.com	पमि कुमारी झा
६०	१००००७२	माधवप्रसाद चम्तागाई (अपाङ्ग)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०३७।४।२७	१८०८१४१६९७	eictmadhav@gmail.com	सावीत्री गौतम श्रीमती
६१	२६०६३	छेट्टु शेर्पा (अल्पसंख्यक)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०४१।३।३९	१८५२०५१८६६	chhetugee@gmail.com	दाकीमा शेर्पा
६२	१८८३७	देवकुमार यादव (प्रदेश नं २)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय		१८४६०७४५७	kuikei.nabin@gmail.com	प्रतिभा कृडकेल श्रीमती
६३	१८८२९	शैलेन्द्र झा (प्रदेश नं २)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०३४।२।१४	१८५६०२९५००	rkgpkr@gmail.com	भावना पोखरेल श्रीमति
६४	१३०७७	द्वारिका काफ्ले (प्रदेश नं ३)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०४४।८।७	१८५७०२३४८०	subedi.journalist@gmail.com	यशोदा पौडेल श्रीमति
६५	१००००५९	कृष्ण गिरी (प्रदेश नं ३)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०४४।१।२४	१८४७०६२४२६	basant_alone@yahoo.com	रन्जीता खड्का श्रीमति
६६	१००००६३	पूर्णप्रसाद चौलागाई (प्रदेश नं ६)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय		१८५११२८४७०	leghanathneupane@gmail.com	प्रमिला बानिया श्रीमती
६७	१००००७३	मिन बम (प्रदेश नं ७)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय		१८४१३५४८३२	birahiabc@yahoo.com	गिता ढकाल शर्मा श्रीमति
६८	१८१२९	श्यामदत्त भट्ट (प्रदेश नं ७)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०३६।७।२०	१८५१००७८१९	tikarpradhan@gmail.com	सिद्धार्थ प्रधान छोरा
६९	१४९१५	टिकाराम प्रधान (प्रतिष्ठान ९)	केन्द्रीय समिति	लेखा समिति सदस्य	के. कार्यालय	२०२६।२।१०	१८५१११३९२९	rajtilakweekly@gmail.com	मेनुका आचार्य श्रीमति
७०	१००००६०	राधेश्याम दाहाल (एसोसिएट १०)	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०२९।०६।१२	१८५२८३०८६७		सुनितादेवी यादव
७१	२९६१४	रोशन पुरी (लेखा समिति)	केन्द्रीय समिति	संयोजक	के. कार्यालय	२०३४।०९।२०	१८५२६८०२२०		बुद्धिमाया तुम्बापो
७२	२४२१५	भूपेन्द्र आर्चा खुल्ला	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय	२०३२।०७।२२	१८४४१०१३४६		ज्योती झा
७३	१००००५३	मिरा राजभण्डारी (अमात्य) महिला	केन्द्रीय समिति	सदस्य	के. कार्यालय				
७४	७४५९	मोलीलाल तिमल्सिना	काभ्रे	चेप्टा साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८५१०५७७३		सुलोचना तिमल्सिना
७५	२१९३८	शुकदेव थपलिया	काभ्रे	सौर्य दैनिक	काभ्रे शाखा		१८६००२४०३७		उत्सवराज थपलिया
७६	२३७२४	दीपक तिमल्सिना	काभ्रे	नेपालपत्र साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८४१९७३१२०		बिनिता तिमल्सिना
७७	१९८९८	राजकुमार पराजुली	काभ्रे		काभ्रे शाखा		१८४१२५११६२		जुना तिमल्सिना
७८	१३०९२	मधुसुत्रन तिमल्सिना	काभ्रे	मध्यमार्ग साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८४१६९९०७४		सविता शाह
७९	१८३३१	धेमा लामा	काभ्रे	जनप्रतिरोध साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८४११०२५७		कल्पना तामाङ
८०	२११९३	शुभराज अधिकारी	काभ्रे	पलाञ्चोक साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८५१०००२९६		अञ्जला थापा अधिकारी
८१	१७२९७	सरोज अधिकारी	काभ्रे	पलाञ्चोक साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८४१९८३४७२		अम्परा अधिकारी
८२	१५५२४	सुमन राज गिरी	काभ्रे	अर्थ र रोजगार मासिक	काभ्रे शाखा		१८५१०९२६९६		त्रिबेणी उप्रेती
८३	१८४५९	विनोदकुमार न्यौपाने	काभ्रे	प्राइम एफएम	काभ्रे शाखा		१८५१०९०५८१		रञ्जिता हुमागाई
८४	१८४५८	भुवन रायमाझी	काभ्रे	प्राइम एफएम	काभ्रे शाखा		१८५१०३९९०९		रंशला थापा

८५	१८४५७	केदारनाथ तिमल्सिना	काभ्रे	प्राइम एफएम	काभ्रे शाखा		१७४१०२७६९		यशोदा दाहाल
८६	२४५८६	सञ्जय न्यौपाने	काभ्रे	प्राइम एफएम	काभ्रे शाखा		१८४११०८७००		दामोदर न्यौपाने
८७	२५६९८	रामचन्द्र दनुवार	काभ्रे	प्राइम एफएम	काभ्रे शाखा		१८४१२४४३८६०		भीमबहादुर दनुवार
८८	२५६२१	विकास तिमल्सिना	काभ्रे	प्राइम एफएम	काभ्रे शाखा		१८६०१४६५७८		धनप्रसाद तिमल्सिना
८९	२५६४०	सुदिप तिमल्सिना	काभ्रे	पलाञ्चोक साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८५११९२९२१		प्रमिला सापकोटा
९०	२३८९५	सुरज श्रेष्ठ	काभ्रे	बैयानचोक खबर डटकम	काभ्रे शाखा		१८०३०७०००६		सुरक्षा श्रेष्ठ
९१	१०३४३	नवराज बजगाई	काभ्रे	बैयानचोक खबर डटकम	काभ्रे शाखा		१८५१०१०४६८		तारा बजगाई
९२	१६६९०	खड्गबहादुर राउत	काभ्रे	नवक्षितिज साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८५१०६१५२		गिता राउत
९३	१६९३७	सन्तोष दाहाल	काभ्रे	सूशान्देश साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८४१३४२०४८		गिता तिमल्सिना
९४	६१९५	प्रल्हाद शर्मा हुमागाई	काभ्रे	प्रभातफेरी साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१७५१०२८४५०		राज्य लक्ष्मी श्रेष्ठ
९५	८७३३	राज्य लक्ष्मी श्रेष्ठ	काभ्रे	प्रभातफेरी साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८४१४२९९६५		प्रविनराज शर्मा
९६	११२८३	इश्वरी राजकुमार मैनाली	काभ्रे	नवसंकेत डटकम	काभ्रे शाखा		१८५११६८४५६		शर्मिला मैनाली
९७	१७८४१	रुपक महत	काभ्रे	हाम्रो इन्द्रावती साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८५१२१५८९९		सपना थापा महत
९८	7458	दयाराम महत	काभ्रे	चेप्टा साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		9851034451		विन्दु महत
९९	11201	नक्षमण तिमल्सिना	काभ्रे	चेप्टा साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		9851130032		मेनुका गौतम तिमल्सिना
१००	19724	सरिता सापकोटा	काभ्रे	चेप्टा साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		9851096006		पार्वती सापकोटा
१०१	12475	लोकबहादुर थापा	काभ्रे	चेप्टा साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		9849015050		मिमकुमारी उभरकोटी
१०२	22111	श्याम सापकोटा	काभ्रे	चेप्टा साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		9841693241		रञ्जु कोइराला
१०३	23930	बद्रीप्रसाद तिमल्सिना	काभ्रे	चेप्टा साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		9851215393		यलिना गौतम
१०४	20160	रोजन तामाङ	काभ्रे	बैयानचोक खबर डटकम	काभ्रे शाखा		9851019986		इन्द्रमाया वाईवा
१०५	१९७९२	रामसुन्दर आचार्य	काभ्रे	सगरमाथा टेलिभिजन	काभ्रे शाखा		१८५११६३२१९		दिपा पण्डित
१०६	२११११	सूर्यप्रसाद लाकोजु	काभ्रे	अश्रुमार्ग साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८४१४३२१०७		सविताकुमारी श्रेष्ठ
१०७	६२८२	रमेश न्यौपाने	काभ्रे	काभ्रे टाइम्स साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८५१२२६३९९		सन्तोषी न्यौपाने
१०८	२०१८९	गोविन्दप्रसाद मैनाली	काभ्रे	काभ्रे टाइम्स साप्ताहिक	काभ्रे शाखा		१८४१२२८२८९		विमलाकुमारी कडेल
१०९	२५६१०	रमा दाहाल भण्डारी	काभ्रे	कान्तिपुर टेलिभिजन	काभ्रे शाखा		१८४११०७६००		खगेन्द्र प्रसाद भण्डारी
११०	२१३८३	डी.आर घिमिरे	रुपन्देही		रुपन्देही शाखा		१८५७०२६७९६		रीता घिमिरे
१११	२१३४७	राजेन्द्रजङ्ग रायमाझी	रुपन्देही	तिनाउ एफएम	रुपन्देही शाखा		9847036630		शारदा थापा रायमाझी
११२	२१३२४	दिनेश कुमार श्रेष्ठ	रुपन्देही	एबिसी टेलिभिजन	रुपन्देही शाखा		9857039029		पूजा श्रेष्ठ
११३	२१३२४	अर्जुन ज्ञवाली	रुपन्देही		रुपन्देही शाखा		१८५७०३४७९२		प्रेमकुमारी ज्ञवाली
११४	१९६४३	भगवति पाण्डे	रुपन्देही	लुम्बिनि टेलिभिजन	रुपन्देही शाखा		9857034266		दिनेश पाण्डे
११५	१९६४४	दिनेश पाण्डे	रुपन्देही	लुम्बिनि टेलिभिजन	रुपन्देही शाखा		9851253234		भगवति पाण्डे
११६	१४७८४	विजय राइ	खोटाङ	सार्वजनिक डटकम	राजधानी दैनिक	२०४२२२२९	१८४००५९१७९२		प्रमिला राइ
११७	२५९६९	प्रकाश राई	खोटाङ	मोबाइल पार्टी डटकम	खोटाङ शाखा	२०४९११११७	१८६१५३९४२८		सूजाता राइ
११८	८१७६	शिवहरी प्रसाद भण्डारी	सप्तरी						विन्दु भण्डारी
११९	२५९०१	नविन कुमार दाहाल	सप्तरी	रेडियो नेपाल		२०३१०४१६	१८४१३२९७८		सरिता हुमाणा
१२०	१३६३१	किरण अर्याल	गुल्मी	रेडियो नेपाल		२०३३०९१५	१८५१०५४५७		बन्कीकुमारी खड्का
१२१	२०४७९	चन्द्रा विष्ट अधिकारी	ललितपुर	रेडियो नेपाल		२०२९१०५१०३	१८४१३४३२३९		चन्द्र भक्त विष्ट
१२२	४२५२	तीर्थ कोइराला		महासंघ सल्लाहकार	के.कार्यालय		१८५१०८६३९६		
१२३	१८१२९	श्यामदत्त भट्ट (प्रदेश नं ७)		सदस्य	के.कार्यालय	२०३६१७२०	१८५१००७८१९	tikarpradhan@gmail.com	सिद्धार्थ प्रधान छोरा
१२४	१००००८२	उत्तर सिंह विष्ट		सदस्य	ने.प.म.	२०४४१०१०५			
१२५	१७७०३	लेखनाथ न्यौपाने (उपत्यका ८)		सदस्य	के.कार्यालय	२०३८१८२४	१८५१०९१६१३	acharyapawan@gmail.com	कमला पन्थी श्रीमति
१२६	१००००६५	सटेन्द्र जवेगु (प्रदेश नं १)		सदस्य	के.कार्यालय	२०३५१२८	१८४५०२३२३६	krishnagiri123@gmail.com	सम्फना गिरी
१२७	२५५०४	यम विरही (प्रतिष्ठान ९)		लेखासमिति सदस्य	के.कार्यालय	२०३९११११३	१८५१०६७२७४	purirosan@gmail.com	नमूना कडेल श्रीमति
१२८	१५४५७	सुनिल कुमार पोखरेल		साक्षी खबर साप्ताहिक	दा।	२०२८१०७१३	१८५११६९०७६	sunilkpoharel9@gmail.com	जानका जावली
१२९	२५८६७	जानुका खादाल	काभ्रे	रेडियो एबीसी	काभ्रे शाखा		१८४०७६४३१		
१३०	२१५५०	महेश्वर क.सी	काठमाडौं	न्युज २४ टेलिभिजन	काठमाडौं	२०३४१०५१७	१८५१०८८०९९		मनू के.सी श्रीमति