

तेस्रो चरणको पत्रकार दुर्घटना बिमा गर्ने पत्रकारहरुको नामावली

क्र.श	नाम थर	ठेगाना	जन्म मिति	का.नं.सुचना	संचार प्रतिष्ठान	फो.नं	सदस्यता नं.	महासंघ शाखा	इच्छाएको ब्याक्ति
1	केशवराज आचार्य	चितवन	2027.08.01	21527	मेट्रो एफ एम	9841822775	31	मेट्रो एफ एम	सुमित्रा घिमिरे
2	कृष्णप्रसाद अधिकारी	काठमाडौं	2005.12.25	19744	विजनेस स्पोर्ट सा.	9841552047	500	काठमाडौं	
3	दुर्गाप्रसाद भट्टराई	मोरङ	2012.03.12	1491	न्यू पाथिभरा सा।	9862069999	18	मोरङ शाखा	रिताकुमारी भट्टराई
4	विश्वराज किरात	काठमाडौं	2025.03.32	13901	स्वतन्त्र	9741083774	96	काठमाडौं	शान्ता राई
5	निरज रञ्जित	काठमाडौं	2026.01.19	3088	इनट्रेणी सा	9851020999	255	काठमाडौं	पवन रञ्जित(छोरा)
6	कमल गिरी	प्युठान	08.04.1976	15769	स्वतन्त्र	9851138200	13	ललितपुर शाखा	लक्ष्मी गिरी
7	उत्तमकुमार के सी	प्युठान	2034.03.28	16786	कलेज रिडर्स माषिक	9851138038	32	ललितपुर शाखा	विमला भण्डारी केसी
8	माधवप्रसाद घिमिरे	ललितपुर	04.26.1983	15853	आमसरोकार डट कम	9841573601	326	ललितपुर शाखा	अनुराग घिमिरे
9	अर्जुन दाहाल	दोलखा	2045.01.28	20342	शैलडको सूर्य सा	9807641418	44	दोलखा शाखा	
10	ध्रुव अधिकारी	धादिङ	2046.09.17	22726	पैदेश सञ्चार सात्र	9849670075	278	ललितपुर शाखा	विष्णुप्रसाद अधिकारी
11	सागर न्यौपाने	ललितपुर	03.14.1986	22271	एभरेष्ट दैनिक डटकम	9851222285	181	ललितपुर शाखा	योगमाइ न्यौपाने
12	सुशिलकुमार पंथी	अर्घाखाँची	2046.07.29	20083	ओएनएननेपाल डट कम	9856025422	100	अर्घाखाँची	कृष्णबहादुर पंथी
13	मनबहादुर न्यौपाने	तनहुँ	2025.08.16	22744	ताजा खबर सा	9851046082	47	ललितपुर शाखा	रामबहादुर न्यौपाने
14	नवीनकुमार खतिवडा	दोलखा	2045.06.24	12894	कालिञ्चोक सन्देश सा.	9851012198	61	दोलखा शाखा	पार्वती दाहाल खतिवडा
15	दिपक बस्नेत	दोलखा	2036.10.18	21996	कालिञ्चोक सन्देश सा.	9741060680	94	दोलखा शाखा	
16	तेजबहादुर तामाङ	खोटाङ	11.18.1989	21693	एभरेष्ट दैनिक डटकम	9851037043	263	ललितपुर शाखा	नम्रता श्रेष्ठ
17	कमलेश मण्डल	महोत्तरी	06.08.1979	22736	महोत्तरी सा.	9854031649	13	महोत्तरी शाखा	वीणादेवी मण्डल
18	तिलकराज आली	सल्यान	2044.05.21	19543	यवा गर्जन त्रैमासिक	9847832595	57	सल्यान शाखा	सुन्जिता बस्नेत ओली
19	इशवरी भट्टराई	मोरङ	2046.09.23	13505	न्यू पाथिभरा सा।	9843335861	188	मोरङ शाखा	दुर्गाप्रसाद भट्टराई
20	फणीन्द्र फुँयाल	सिन्धुली	2039.02.15	22387	अखबार दैनिक डटकम	9841421953	1010	काठमाडौं शाखा	अक्सरा रिमाल
21	गोपाल काफ्ले	भापा	2029.11.02	22776	साभामञ्च डटकम	9852674393	33	भापा शाखा	गोमा सिटौला काफ्ले
22	नेत्रबहादुर हमाल	पर्वत	2018.04.05	5633	नव शक्ति सा.	9841398579	174	काठमाडौं शाखा	लक्ष्मीकुमारी मल्ल
23	नेत्रबहादुर कुँवर	वारा	2042.02.24	16748	लोकतारा सा.	9849959937	214	ललितपुर शाखा	विन्दा खड्का श्रीमति
24	सरोज कोइराल	भापा	2038.05.29	22446	एभिन्यूज टेलिभिजन	9851057031	8	एभिन्यूज शाखा	
25	राजेन्द्र नाथ	कञ्चनपुर	2036.10.15	18699	कान्तिपुर दैनिक	9848188916	3	बैतडी शाखा	माया कुँवर नाथ
26	दीपेन्द्र शाक्य	संखुवासभा	2040.01.31	12434	खाँदवारी एफएम	9852023906	6	संखुवासभा शाखा	जेनी शाक्य
27	फणिदेव महत	मकवानपुर	2036.11.28	16535	कलमपटि डट कम	9845385732	27	रौतहट शाखा	रामबहादुर महत (बुवा)
28	प्रेमप्रसाद निरौला	संखुवासभा	2038.05.15	20173	पाखिवास सा.	9852051933	10	संखुवासभा शाखा	यमुना गुरागाई
29	शैलेन्द्रकुमार गुप्ता	रौतहट	2022.06.21	22362	नेपाल टेलिभिजन		8	रौतहट शाखा	बविताकुमारी साह
30	राम एकवाल साह	रौतहट	2027.11.17	15499	जनता खबर सा.		56	रौतहट शाखा	लिला देवी

31	अनिलकुमार ठाकुर	रौतहट	2033.08.28	14400	रेडियो रौतहट एफ एम	9855023299	44	रौतहट शाखा	नीरु ठाकुर
32	उत्पल मिश्र	रौतहट	2028.01.10	12862	रौतहट एफ एम	9851016988	42	रौतहट शाखा	नीरा ठाकुर
33	प्रभाकुमारी सिंह	रौतहट	2032.10.21	19975	भाँसी की रानी दैनिक	9855044325	64	रौतहट शाखा	शिव सौरभ कुँवर
34	अनिता न्यौपाने	मकवानपुर	11.19.1982	20909	हेटौंडा खबरपत्र सा.	9845072544	117	मकवानपुर शाखा	ध्रुव अधिकारी
35	कृष्णराम परियार	मकवानपुर	2015.11.05	22442	रासस	9845025762	171	मकवानपुर शाखा	सन्देश परियार (छोरा)
36	नवराज शर्मा	मकवानपुर	2009.04.17	9065	नयाँ प्रकाश सा.	9841470109	1	मकवानपुर शाखा	जीवन शर्मा (छोरा)
37	शिवकुमार रिजाल	मकवानपुर	2041.04.27	21871	थाहादर्शन सा.	9855068866	23	मकवानपुर शाखा	सलिना गोतम
38	मोहनमान सांगामी	भक्तपुर	2015.03.15	11033	हेटौंडा बा: पौ सा	9845028225	41	मकवानपुर शाखा	उषा श्रेष्ठ श्रीमती
39	सुरेन्द्र पौडेल	काठमाडौं	2024.08.05	20308	रेडियो नेपाल	9851062389	34	रेडियो नेपाल शाखा	सिता पौडौल
40	शोभा भट्टराई	सुनसरी	2033.08.15	22899	रेडियो नेपाल	9841320748	36	रेडियो नेपाल शाखा	सपल गिरौला
41	रमेश ढुंगेल	रामेछाप	2036.10.16	19957	रामेछाप पोष्ट सा	9849145855	8	रामेछाप शाखा	रीता आचार्य (ढुंगेल)
42	हिमाल ढुंगेल	रामेछाप	2034.03.28	22495		9855040351	4	रामेछाप शाखा	कविता घिमिरे (ढुंगेल)
43	निरजकुमार श्रेष्ठ	रामेछाप	2040.03.02	12984		9854043325	21	रामेछाप शाखा	दुर्गाकुमारी श्रेष्ठ
44	वेद बहादुर श्रेष्ठ	रामेछाप	2037.02.20	15215		97542203150	18	रामेछाप शाखा	याममाया श्रेष्ठ
45	तुल्सीदेवी श्रेष्ठ	रामेछाप	2039.08.26	21994		9854043207	43	रामेछाप शाखा	शम्भुकुमार श्रेष्ठ
46	नवराज श्रेष्ठ	रामेछाप	2049.05.15	22774		9844278840	41	रामेछाप शाखा	शरिता श्रेष्ठ
47	बिफा तामाङ	रामेछाप	2045.04.28	22214		9854043125	34	रामेछाप शाखा	सुमित्रा लामा
48	डोरबहादुर बरुवाल	रामेछाप	2049.06.07	22470		9744074542	37	रामेछाप शाखा	कल्पना बरुवाल
49	कैलाश खत्री	रामेछाप	2050.02.13	22279		9844202270	39	रामेछाप शाखा	परशुराम खत्री
50	लेखबहादुर विक	रामेछाप	2043.02.07	22448		9844044323	38	रामेछाप शाखा	कल्पना रसाइली
51	सरोजकुमार मिश्र	धनुषा	2039.08.27	21118	मेट्रो एफ एम	9841652989	13	मेट्रो एफ एम	नुमा पाण्डे
52	पुरुषोत्तम सुवेदी			13075	आभानी पोष्ट सा	9857080240	30		यशोदा पौडेल
53	जान्हवी प्रसाद जोशी			19277	दी नेपाल बक्ली	9851067903	9		अलखनन्दा जोशी
54	लक्ष्मीप्रसाद हरिजन			21299	आभानी पोष्ट सा	9847081264	68		पानादेवी हरिजन
55	सद्धाम हुसैन अन्सारी			18772	एभिन्सूज टेलिभिजन	9847545832	64		अभिल जोलाहा
56	नारायण सुवेदी			15784	आभानी पोष्ट सा	9857045019	62		सावित्री पौडेल
57	प्रकाश न्यौपाने			18623	आभानी पोष्ट सा	985034002	55		नारायण नेपाल
58	दिपक भट्टराई			20013	शैक्षिक जागरण	9857040810	29		सुनिता गौतम
59	शालिकराम कोइराला	नवलपरासी		18021	शैक्षिक जागरण	9847073360	21		निर्मला पौडेल
60	गोपीराम ज्ञवाली	नवलपरासी		21190	दाउन्ने साप्ताहिक	9857028082	34		रिकु पंगेनी
61	रमेश अर्याल	गुल्मी	1.12.1986	21353	बुटवल एफ एम		188	रुपन्देही शाखा	
62	दिपक न्यौपाने	रुपन्देही	12.17.1991	21314	सवाल नेपाल साप्ताहिक		179		
63	कविराज अधिकारी	स्याङ्जा	8.2.1987	21329	बुद्ध टेलिभिजन		185		
64	राजा राम थारु	रुपन्देही	1.4.1972	21272	बुद्ध टेलिभिजन		201		

65	ओमप्रकाश पंगेनी	पाल्पा	2.2.1973	21369	लुम्बिनी दैनिक	88
66	रामराज पोखरेल	प्युठान	6.7.1980	21309	बुद्ध टेलिभिजन	38
67	शेर बहादुर खत्री	गुल्मी	10.1.1978	21261	नेपाल लिपब्लिक मिडिया	47
68	भरत केसी	बर्दिया	12.22.1975	21251	रा स स	44
69	संजय कुमार गुप्ता	रुपन्देही	2.13.1974	21351	रुपन्देही एफ एम	122
70	मोति न्यौपाने	रुपन्देही	3.25.1987	21311	रेडियो लुम्बिनी	229
71	हिमत चौधरी	रुपन्देही	9.2.1959	21290	रेडियो लुम्बिनी	104
72	सुरज भण्डारी	रुपन्देही	8.17.1987	14910	बुटवल टुडे दैनिक	117
73	विकाश पराजुली	गुल्मी	1.27.1993	21392	लुम्बिनी टिभी	205
74	इन्दिरा आर्चाय	अर्घाखाची	11.15.1987	21357	रेडियो मुक्ती	113
75	कविन्द्र नेपाल	पाल्पा	8.3.1983	21412	तिलोत्तमा दैनिक	141
76	युवराज कंडेल	रुपन्देही	3.22.1976	21419	बुटवल टुडे दैनिक	202
77	चतुर्भुज आत्रेय	काठमाडौं	1.3.1957	21439	लुम्बिनी दैनिक	15
78	शंकर प्रसाद पाण्डे	पाल्पा	8.3.1970	21331	रुपन्देही एफ एम	106
79	दिपक गलामी	बाग्लुङ्ग	11.22.1978	21335	रुपन्देही एफ एम	144
80	स्वस्तिक श्रृष्ठ	रुपन्देही	6.3.1981	18475	बुटवाल टुडे दैनिक	134
81	इन्दिरा भण्डारी	रुपन्देही	5.2.1985	21321	रेडियो मुक्ति	169
82	एक बहादुर राना	स्याङ्गजा	7.30.1954	21428	रेडियो जागरण	34
83	कपिल ज्ञवाली	गुल्मी	4.4.1988	21333	बुद्ध टेलिभिजन	145
84	मोहन चापागाइ	रुपन्देही	7.4.1973	15419	दैनिक लुम्बिनी	2
85	माया गौतम	रुपन्देही	2.12.1970	14757	लुम्बिनी दैनिक	39
86	यानेन्द्र जिसी	प्युठान	1.15.1978	21370	लुम्बिनी दैनिक	58
87	खेमराज रेग्मी	स्याङ्गजा	3.17.1977	21267	बुद्ध टेलिभिजन	184
88	उषा केसि	नवलपरासी	12.16.1971	21336	रुपन्देही एफ एम	171
89	श्यामलाल पोखरेल	प्युठान	8.12.1977	21301	लुम्बिनी टेलिभिजन	120
90	जीव नारायण अधिकारी	अर्घाखाची	10.7.1971	21409	तिलोत्तमा दैनिक	46
91	सरु राना	रुपन्देही	7.9.1980	21294	रेडियो लुम्बिनी	153
92	बाबुराम ज्ञवाली	रुपन्देही	5.5.1957	21304	दैनिक पत्र दैनिक	213
93	दिवाकर पन्थी	गुल्मी	11.7.1972	21319	रेडियो लुम्बिनी	105
94	किस्मती कुमारी चौधरी	रुपन्देही	2.18.1989	21282	रेडियो मुक्ति	178
95	श्याशंकर पाण्डे	अर्घाखाची	12.9.1985	21306	दैनिक पत्र दैनिक	166
96	बिरेन्द्र कुमार मिश्र	रुपन्देही	5.20.1966	21318	रेडियो लुम्बिनी	108
97	राजनप्रसाद पन्थी	रुपन्देही	6.18.1967	21293	रेडियो लुम्बिनी	156
98	इन्दिरा अर्याल	पाल्पा	12.22.1977	21410	रेडियो लुम्बिनी	68

99	विक्रम खड्का	गुल्मी	1.25.1985	21262	बुद्ध टेलिभिजन		96		
100	कृष्णप्रसाद खनाल	अर्घाखाची	11.26.1992	20154	बुटवाल टुडे दैनिक		190		
101	सन्जु पौडेल	स्याङ्जा	10.30.1990	21271	सवाल नेपाल साप्ताहिक		233		
102	बिरेन्द्र कुवर	अर्घाखाची	7.22.1988	21257	खस्यौली साप्ताहिक		224		
103	कमल रायमाझी	पाल्पा	4.2.1982	19698	लुम्बिनी खबर साप्ताहिक		182		
104	नरेश केसी	प्युठान	8.5.1984	19696	लुम्बिनी खबर साप्ताहिक		181		
105	दिल साहनी	बाग्लुङ्ग	7.9.1948	6624	स्वतन्त्र पत्रकार		21		
106	दामोदर खनाल	पाल्पा	10.11.1963	18001	विजनेश खबर पाक्षिक		121		
107	ज्ञानु केसी	पाल्पा	3.27.1971	21467	जनघोष मासिक		203		
108	कृष्ण पाण्डे	अर्घाखाची	3.16.1973	20414	बुटवल टुडे दैनिक		231		
109	बसन्त पोखरेल	नवलपरासी	8.18.1954	21415	बुटवल टुडे		9		
110	शम्भु पत्त	रुपन्देही	12.30.1961	21429	बुटवल टुडे दैनिक		27		
111	हरिश ठकाल	गुल्मी	5.11.1970	21448	बुटवल टुडे दैनिक		22		
112	माया केसी	रुपन्देही	4.19.1984	20171	बुटवल टुडे दैनिक		180		
113	राम बहादुर गुरुङ्ग	गोर्खा	7.1.1980	21427	देवदह साप्ताहिक		218		
114	धिरज पौडेल	रुपन्देही	10.19.1986	21449	लुम्बिनी दैनिक		148		
115	लक्ष्मण पौडेल	अर्घाखाची	5.4.1981	21297	रेडियो लुम्बिनी		152		
116	प्रकाश गौतम	रुपन्देही	5.3.1985	21517	रेडियो लुम्बिनी		147		
117	राम प्रसाद आर्चाय	अर्घाखाची	11.25.1980	21322	दैनिक पत्र दैनिक		79		
118	मनिकर कार्की	रामेछाप	10.3.1985	21253	दैनिक पत्र दैनिक		198		
119	कल्पना तिवारी	स्याङ्जा	3.27.1979	21315	रेडियो मुक्ती		216		
120	डि आर घिमिरे	रुपन्देही	2.5.1966	21383	स्वतन्त्र पत्रकार		36		
121	गणेश बहादुर उच्चै	बाग्लुङ्ग	9.4.1962	21437	दैनिक पत्र दैनिक		195		
122	बिनोद परियार	नवलपरासी	2.27.1989	21256	खस्यौली साप्ताहिक		165		
123	चन्द्र प्रकाश खनाल	अर्घाखाची	3.9.1987	21255	दैनिक पत्र दैनिक		146		
124	कान्ति चुँडाल	कपिलवस्तु	5.1.1990	21254	दैनिक पत्र दैनिक		138		
125	चुडामणि पोखरेल	गुल्मी	11.30.1988	21258	दैनिक पत्र दैनिक		230		
126	तेजेन्द्र केसी	गुल्मी	7.19.1983	18026	दैनिक पत्र दैनिक		150		
127	रुद्रलाल कुँवर	गुल्मी	12.24.1983	15173	बुटवल टुडे दैनिक		165		
128	चन्द्रकान्त खनाल	गुल्मी	2.16.1980	21317	टिभी टुडे		167		
129	कृष्ण मल्ल	गुल्मी	2.22.1975	18020	बुटवल टुडे दैनिक		97		
130	भगवती पाण्डे	रुपन्देही	3.11.1976	19643	लुम्बिनी टेलिभिजन		151		
131	दिनेश पाण्डे	स्याङ्जा	6.26.1975	19644	लुम्बिनी टेलिभिजन		64		
132	उर्वसी बस्न्यात	काठमाडौं	12.26.1980	17796	रेडियो सगरमाथा	9849757466	2	रेडियो सगरमाथा	हिमलाल न्यौपालने

133	केदार भट्टराइ	शोखलदुङ्गा	7.20.1976	19608	नमस्ते कान्तिपुर मासिक	9841434244	442	काठमाडौं	गोमा दाहाल
134	संजय रिजाल	प्यूठान	2034.09.10	22135	माण्डवी सा.	9857833259	4	प्यूठान	कल्पना पौडेल
135	हरिप्रसाद भण्डारी	प्यूठान		20699		9857833766	53	प्यूठान	खगेश्वर भण्डारी बुवा
136	राधिका भुषल	प्यूठान	4.25.1995	20678	हाम्रो एकता सा	9847987650	85	प्यूठान	क्वारी भुपाल आमा
137	महाविर राना	प्यूठान	2041.07.05	20197	गौमुखी एफएम	9857833800	34	प्यूठान	पप्पा थापा रानामगर
138	हरिजंग थापा	सिन्धुली	2051.04.04	20175	रेडियो सगरमाथा	9849347028	18	रेडियो सगरमाथा	रुद्र बहादुर थापा
139	दीपा घर्ती	प्यूठान	1.29.1991	20701	लिस्ने जनसञ्चार सा.	9847970672	53	प्यूठान शाखा	नोमराज पौडेल
140	कृष्ण कुमार इस्माली	सर्लाही	10.24.1960	11053	जनवालय सा.	9854036570	7	सर्लाही शाखा	सत्यभामा थापा
141	नरेश भण्डारी	जम्ला	9.31.1990	15399	प्रतिबद्धता माषिक	9851134193	34	जम्ला शाखा	गणेश भण्डारी
142	भिम बहादुर ओली	रुकुम	2029.01.11	20791	रेडियो उत्तरगंगा एफ एम	9847869013	45	रुकुम शाखा	केशरमणी ओली
143	लोकेन्द्र सुनार	प्यूठान	7.28.1991	22474	प्यूठान जागरण माषिक	9857833466	65	प्यूठान शाखा	सरस्वता रोका सुनार
144	राजेशकुमार अर्याल	पाल्पा		18024			70	पाल्पा शाखा	
145	जगदीश भट्टराई	गुल्मी	2028.08.12	5889	नव जनचेतना दैनिक		22	पाल्पा शाखा	
146	भरत शर्मा	अर्घाखाची		17997			20	पाल्पा शाखा	
147	भूपेन्द्र गहिरे	पाल्पा		17995			28	पाल्पा शाखा	
148	माधव अर्याल	पाल्पा		6486			7	पाल्पा शाखा	
149	कृष्ण दर्नाल	पाल्पा		21289			65	पाल्पा शाखा	
150	मन कुमारी गहिरे	रुपन्देही		19636			29	पाल्पा शाखा	
151	यज्ञमूर्ति तिमिल्सेना	पाल्पा		16942			149	पाल्पा शाखा	
152	देव पचभैया	पाल्पा		14825			79	पाल्पा शाखा	
153	दिपक भट्टराई	अर्घाखाची		21110			153	पाल्पा शाखा	
154	अमृत अधिकारी	गुल्मी		16947			111	पाल्पा शाखा	
155	राजु घिमिरे	पाल्पा		21352			133	पाल्पा शाखा	
156	गोविन्द भट्टराई	पाल्पा		10263			25	पाल्पा शाखा	
157	मनोज कुमार साह	रौतहट	2032.03.15	19604	हाइवे न्यूज दैनिक	9855041111	28	रौतहट शाखा	रेखा गुप्ता
158	रमेश तिमलसिना	रौतहट		19607	हाइवे न्यूज दैनिक	9855041715	46	रौतहट शाखा	लक्ष्मी बुढाथोकी
159	नवराज महतारा	हुम्ला	2039.08.01	17353	रेडियो कर्णाली आवाज ए	9851124610	11	हुम्ला शाखा	
160	काविराज कार्की	हुम्ला	9.22.1964	16227	नेपाल टेलिभिजन		12	मुगु शाखा	
161	नूपराज हमाल	हुम्ला	2039.07.15	20765	रेडियो कर्णाली आवाज	9849433428	14	हुम्ला शाखा	जयलक्ष्मी शाही
162	डिल्ली बहादुर कार्की	रौतहट	2034.04.02	21708	रौतहट खबर सा	9845100222	55	रौतहट शाखा	मिना खड्का
163	दिलिप घिमिरे	महोत्तरी	2014.03.11	15687	हिम ज्योति सा.	9841119183	28	धनुषा शाखा	प्रतिमा घिमिरे
164	ज्ञानेन्द्र तिमिल्सिना	सिन्धुपाल्चोक	2037.03.19	7296	सिन्धुयात्रा माषिक	9851175274	24	सिन्धुपाल्चोक शाखा	
165	रामचन्द्र नेपाल	सिन्धुपाल्चोक	10.31.1982	109789	सिन्धुपोष्ठ सा	9751007970	29		
166	रुक्मिणी पोखरेल	बर्दिया	2027.07.08	19906	रेडियो नेपाल	9841938107	43	रेडियो नेपाल	पुष्करराज गोतम

167	रीता तिमिल्सिना	ललितपुर	2033.11.10	15976	रेडियो नेपाल	9841261834	834	काठमाडौं शाखा	पारसकुमार तिमिल्सिना
168	राधेश्याम दाहाल	काठमाडौं	2035.02.02	16727	स्वतन्त्र पत्रकार	9841450748	3	दक्षिण एसियाली खेलकुद	
169	प्रकाशकुमार खतिवडा	सप्तरी	10.05.1970	9523	सगरमाथा आवाज सा		597	काठमाडौं	
170	श्रीजन भ्ना	काठमाण्डौ	2035.4.10	6896	कान्तिपुर हटलाइन		228	काठमाडौं	
171	अनुप प्रधान	काठमाण्डौ	2036.08.25	19587	कान्तिपुर हटलाइन		801	काठमाडौं	
172	प्रविन श्रेष्ठ	काठमाण्डौ		18371	कान्तिपुर हटलाइन		851	काठमाडौं	
173	अमरराज पुन	रुकुम	2042.06.02	20780	गेमी त्रिवेणी एफएम	9848215746	65	रुकुम शाखा	
174	अनन्तप्रसाद अर्याल	काठमाडौं	2024.05.17	8589	मुजुरा मासिक	9841168804	597	काठमाडौं शाखा	
175	शिवहरी प्रसाद भट्टराई	सप्तरी	8.26.1953	4305	सूचना सा.	9852820617	3	सप्तरी शाखा	विन्दु अर्याल भट्टराय
176	मधुसुदन भट्टराई	दाङ	2.17.1985	19916	नयाँ पत्रिका दैनिक	9851082009	100	दाङ शाखा	सरस्वती भुसाल
177	नोमराज पौडेल	प्युठान	2047.11.23	20702	लिस्ने जनसञ्चार सा.	9857833751	56	प्युठान शाखा	दिपा घर्ति
178	डा. महेन्द्र विष्ट	खोटाङ	२०२५।०।२९	१००१०७	अध्यक्ष	9851065938	४९		
179	अनिता विन्दु	स्याङ्जा	२०३४।०।४।२९	१००००१४	उपाध्यक्ष	9851055617	६३		
180	खिलबहादुर भण्डारी	गोर्खा	२०३०।६।१४	१००१४१	उपाध्यक्ष	9851012846	१८१		
181	इनद्रमान बुढा	बाग्लुङ	२०३२।६।९	१००१११	महासचिव	9851088526	०१		
182	प्रभात चलाउने	जाजरकोट	२०३७।५।१५	१००१२३	सचिव	9851140431	१९		
183	संगीता खड्का	काठमाडौं	२०३९।११।२	१००१०२	सचिव	9851016306	३९		
184	धर्मेन्द्र कर्ण	धनुषा	२०२३।७।१५	१०००७४	सचिव	9803402647	११६		
185	ध्रुव लम्साल	धादिङ	२०३१।१।२५	१५७२७	सचिव	9841466443	१५		
186	सूर्यमणि गौतम	कपिलवस्तु	२०३४।५।५	१०००८३	कोषाध्यक्ष	9858023318	२५		
187	गणेश पोखरेल	खोटाङ	२०३५।११।४	१००१२५	सदस्य	9852672564	३८		
188	गणेश लम्साल	भापा	२०२७।१।६	१००१३८	सदस्य	9842187293	७१		
189	शीतल महतो	धनुषा	२०२५।०।४।०६	१००१२६	सदस्य	9845020444	४९		
190	चिरञ्जीवी मास्के	दोलखा	२०२८।१०।०१	२०२३६	सदस्य	9851222298	०३		
191	ईश्वरी वाग्ले	तनहुँ	२०१७।०।२८	१००११०	सदस्य	9841366480	९९		
192	रामहरि सिलवाल	चितवन	२०२९।६।१९	१००११२	सदस्य	9851030010	१९०		
193	हरिनारायण गौतम	बाग्लुङ	२०३२।०३।०५	१००१२८	सदस्य	9857620204	०२		
194	रुद्र भट्ट	धादिङ	२०३३।०।८।४	१०००८०	सदस्य	9856022632	४७		

195	अजयदीप शर्मा	दाङ	२०३५।१।२४	१००१३१	सदस्य	9847900396	८४		
196	प्रकाश विक्रम शाह	बाजुरा	२०३८।०४।०३	१४४८६	सदस्य	9858421801	२२		
197	खगेन्द्र पन्त	कञ्चनपुर	२०३७।०४।१३	१००११४	सदस्य	9841615335	२८		
198	सुरज आचार्य	काठमाडौं	२०३६।०९।१४	८२१९	सदस्य	9851083680	१९		
199	रोशन पुरी	गुल्मी	२०३९।११।१३	१००१३६	सदस्य	9851067274	१३		
200	दीपेन्द्र कुँवर	ललितपुर	२०४१।०३।०३	१००१४२	सदस्य	9841572216	५१		
201	सुष्मा पौडेल	कास्की	२०४२।११।२७	१००१३४	सदस्य	9846064899	१२७		
202	ठाकुरप्रसाद दुलाल	काभ्रेपलाञ्चोक	२०३५।११।०४	१००११८	सदस्य	9841205266	११		
203	रोहित दाहाल	उदयपुर	२०३१।०७।१८	५९२९	सदस्य	9851183751	१५		
204	राजु लामा	नुवाकोट	२०३८।०७।०२	१००११९	सदस्य	9841218089	०२		
205	लोक बहादुर चौधरी	कैलाली	२०३५।०७।१६	१४२३८	सदस्य	9858421168	८३		
206	मोहनसिंह लामा	सिन्धुपाल्चोक	२०३४।०४।०५	१००१३०	सदस्य	9851070344	०१		
207	कमल परियार	रुपन्देही	२०३९।०७।०१	१००११५	सदस्य	9813747625	५८		
208	किसान संगीत नेपाली	लमजुङ	२०३६।०३।१४	१००१२१	सदस्य	9856045270	१५		
209	बेचु गौड	नवलपरासी	२०३६।०६।१८	१००१३७	सदस्य	9847020867	३१		
210	पवन वर्षा शाह	कैलाली	२०४२।१०।२०	१००१३२	सदस्य	9851036913	०५		
211	सरिता ढकाल	मकवानपुर	२०३९।०५।२५	२०२३२	सदस्य	9841392770	३७		
212	निलिफा सुब्बा	सुनसरी	२०३५।०३।०१	१००१३३	सदस्य	9842053527	६९		
213	अब्दुल्लाह मियाँ	गोरखा	२०३८।०६।२५	१९९०४	सदस्य	9851002786	६८		
214	भवानी ऐर	डडेल्धुरा	२०३२।०५।११	१००१४०	सदस्य	9848731040	२१		
215	प्रकाश तिमल्सिना	काभ्रेपलाञ्चोक	२०३५।०९।०१	१००१२७	सदस्य	9851084844	१०		
216	प्रदीप न्यौपाने	तनहुँ	२०३९।०९।१४	१००१२०	सदस्य	9841433875	१६		
217	धर्मेन्द्र भ्ना	सप्तरी	२०२३।१२।०४	१०००२०	सल्लाहकार	9851071459	०४		

218	शिव गाउँले	भापा	२०२४१०३१२४	१०००३१	सल्लाहकार	9851036125	०४		
219	पोषण केसी	बाँके	२०३२१०२१२०	१०००१७	सल्लाहकार	9851040771	६३०		
220	दीपक पाण्डे	खोटाङ	२०२८१०३३०	१०००७६	संयोजक	9851097606	२९		
221	सुनील दाहाल	सिन्धुली	२०३९१०३३१	१००११३	सदस्य	9851071455	०५		
222	रञ्जना पौडेल	लमजुङ	२०४२११२२५	१००१०८	सदस्य	9841487199	०७		
223	कृष्ण आचार्य	उदयपुर	२०४४१०११९	१७०३३	कान्तिपुर दैनिक	9851141717	१०१		
224	विकास गिरी	काभ्रेपलाञ्चोक	२०३८१०७१०	१५९०७	सम्बोधन साप्ताहिक	9841366329	७०१		
225	ज्ञानेन्द्र निरौला	भापा		१४०७१			१२५		
226	एकराज गिरी	भापा		१०५५५			७०१		
227	नेत्रप्रसाद न्योपाने	मोरङ	२०२८११२२७	६६५१	सिटिपोष्ट दैनिक	9851022153	१०१		
228	प्रविण बुडाथोकी	सिन्धुली	२०४०१०५१०९	१४६५५	नयाँ पत्रिका दैनिक	9851005749			
229	हरिबोल आचार्य	खोटाङ	२०४३१०४१०२	20443	हलेसी साप्ताहिक	9849048151	३५		
230	नारायण प्रसाद शर्मा	नवलपरासी	२०२८१०८११०	१६७८७	कान्तिपुर दैनिक	9857027441	४०		
231	विनय कुमार लाल कर्ण	सप्तरी	२०३२१०२१५	१७८२१	विदेहराज साप्ताहिक	9842834663	८८		
232	गिरीराज ओली	मकवानपुर	२०२३१०२१२४	21577	तराइ जागरण साप्ताहिक		१२		